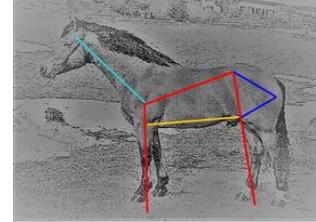
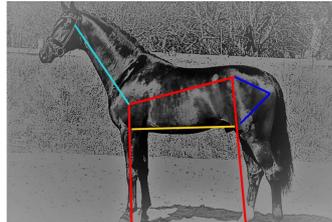
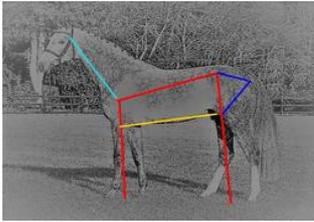




Biomechanik Kurs

Taktfehler – Verspannungen – Anlehnungsprobleme – Verwerfen – Schwunglos - Rückenschmerzen



Leistungsbereitschaft – Motivation – Gesundheitsförderndes Reiten – Losgelassenheit - Muskelaufbau

mit Nicole Wyss

dipl. Tierheilpraktikerin, Fachrichtung Osteopathie und Akupunktur, medizinische Körpertherapie an Pferden
(www.tierxundheit.com)

Kursziel: Ziel ist es, dass jeder Teilnehmer ein Verständnis für den Pferdekörper entwickelt und dadurch wesentliches zur Verbesserung der Gesundheit und zur Steigerung der Lebensqualität des Pferdes beitragen kann.

Jeder Teilnehmer soll Biomechanik verstehen und erleben können. Nicole Wyss unterrichtet keine Methode und gibt keine fertige Anleitungen mit, sie versucht echtes Verständnis für die individuelle Bewegung des Pferdes zu vermitteln. Sie ist offen für alle Rassen, Reit- und Longierweisen.

Kursinhalt: Am Vormittag widmen wir uns der notwendigen Anatomie, lernen die Gesetzmässigkeiten von Statik, Schwerpunkt und Gleichgewicht kennen, schauen uns Beispiele an und Selbstversuche helfen uns, uns in die Biomechanik des Pferdes einzufühlen. Wir lernen zu verstehen was, wann und warum im Pferdekörper passiert und welchen Einfluss dies auf die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit des Pferdes haben kann. Am Nachmittag besprechen wir an 2 bis 3 Anschauungspferden die Situation und schauen uns die Konsequenzen in der Bewegung an. Wir beurteilen gemeinsam die biomechanische Situation und erkennen die Schwachstellen, schauen uns das Pferd in der Bewegung an und lernen Möglichkeiten kennen um den Bewegungsablauf des Pferdes zu verbessern.

Datum: 24. November 2018 (8.30h – bis ca. 16.30h)

Kursort: Theorieteil /Verpflegung: Rest. Trimstein Praktischer Teil: Reithalle Trimstein (Fam.Habegger)

Kosten: ab 10 Personen: Fr. 80.- inkl. Mittagessen und Skript
ab 15 Personen: Fr. 70.- inkl. Mittagessen und Skript
ab 20 Personen: Fr. 65.- inkl. Mittagessen und Skript

(Für Nichtmitglieder + Fr. 20.-) Mitglieder haben Vorrang!

Der Kurs wird nur durchgeführt bei mind. 10 Teilnehmer. Die Kurskosten werden vor Ort eingezogen.

Anmeldung bis spätestens 12. November 2018 an:

Marianne Gerber, Furth 467, 3512 Walkringen

Tel. 076 / 442 05 03

Mail: gerber.bauwerker@bluewin.ch

Name und Vorname:

Adresse:

Mailadresse:Tel.

Mittagessen: Menu (Rahmschnitzel) Salatteller

Ich wäre bereit mein Pferd für den Praktischen Teil mitzubringen: Ja Nein